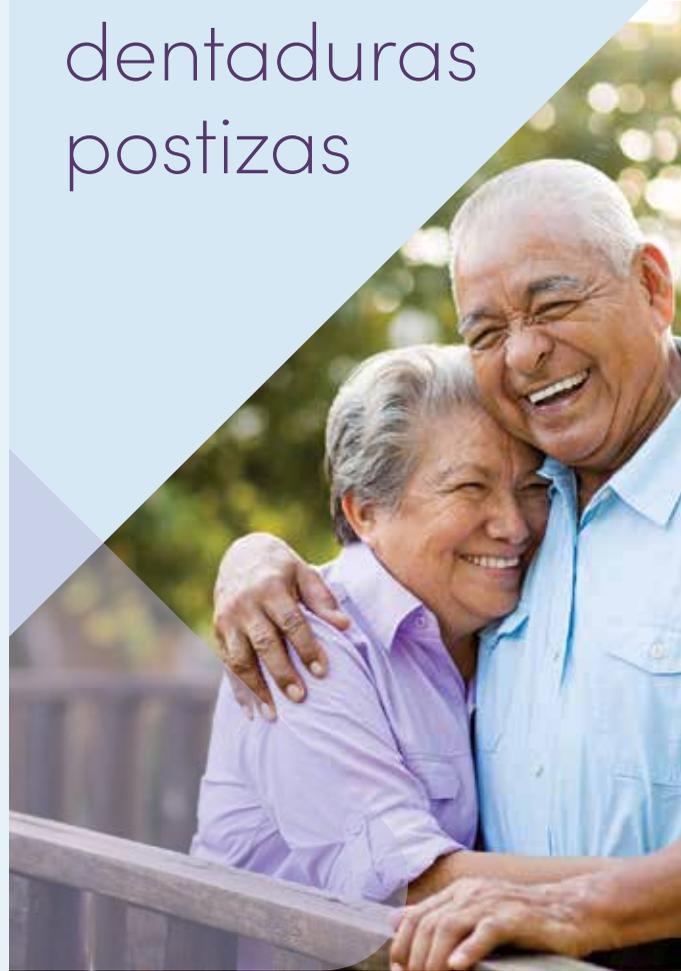


Guía sobre dentaduras postizas



ODS Community Dental

odscommunitydental.com

ODS Community Dental cumple con las leyes de derechos civiles federales aplicables y no discrimina con base en raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno para usted.

Llame al 1-877-605-3229

注意：如果您說中文，可得到免費語言幫助服務。請致電

1-877-605-3229 (啞人專用：711)

Aseguradora en Oregon provista por ODS Health Plan



Su nueva dentadura

Las dentaduras postizas reemplazan sus dientes faltantes y mejoran su sonrisa. Su dentista le dirá cuál es el mejor plan de tratamiento de prótesis para usted. Existen varios tipos de dentaduras postizas y su experiencia puede variar según el tipo de prótesis dental que su dentista recomiende.

Tipos de dentaduras postizas

- **Las dentaduras postizas de reemplazo:** Son un par de dentaduras postizas para reemplazar su dentadura existente. Las dentaduras postizas pueden desgastarse con el tiempo y sus encías pueden encogerse. Si esto pasa, su dentista le recomendará una dentadura postiza de reemplazo.
- **Las dentaduras postizas convencionales:** Después de que le hayan extraído los dientes, se quedará sin dientes hasta que su dentista le haga su dentadura postiza. Las dentaduras postizas convencionales se hacen para pacientes que no han tenido dientes por un largo periodo de tiempo. También se hacen para pacientes a los que se les han extraído dientes recientemente y su boca ha sanado completamente.
- **Las dentaduras postizas inmediatas:** Son hechas por adelantado y colocadas en su boca inmediatamente después de que le hayan extraído los dientes. Su dentista le dirá cómo cuidar su boca después de sus extracciones. Es importante seguir sus instrucciones.

En cuanto su boca comience a sanar de las extracciones, sus encías que soportan la dentadura se encogerán. Los cambios en su boca pueden continuar por varios meses. Durante este tiempo, es importante que continúe asistiendo a sus citas dentales.

Datos sobre de las dentaduras postizas

Su dentadura postiza inferior se sostiene en su lugar por los músculos de los labios, la lengua y las mejillas así que no la sentirá tan segura como su dentadura superior.

- Usualmente toma de 4 a 5 veces más tiempo el lograr completar la dentadura postiza inferior comparada con la dentadura postiza superior.
- Acostumbrarse al uso de la dentadura postiza toma tiempo y paciencia. Recuerde, el tejido de sus encías es el que cambia, no su dentadura. Algunos pacientes pueden requerir varias visitas dentales para realizarles ajustes.
- El subir o bajar de peso puede cambiar la forma en que le ajuste su dentadura postiza.

Su dentista puede ayudarle a contestar cualquier pregunta que tenga acerca de su dentadura postiza. Si está experimentado incomodidad, su dentista puede evaluar su dentadura y determinar si necesita ser ajustada o realineada.

Acostumbrándose al uso de su dentadura postiza

Es importante saber que las encías y los huesos de su mandíbula no están diseñados para soportar dientes de plástico por lo que será incómodo usar una nueva dentadura postiza. Puede sentirse floja mientras los músculos de sus mejillas y lengua aprenden a sostenerla en su lugar. Podría sentir una irritación menor o estar adolorido y producir más saliva. Podría morderse las mejillas y la lengua en lo que se está acostumbrado a usar su nueva dentadura. Toma práctica y paciencia el comer con dentaduras postizas. Comience con alimentos blandos cortados en pequeños trozos. Mastique lentamente y use ambos lados de su boca y al mismo tiempo trate de que la dentadura postiza no se mueva fuera de su lugar. No mastique con los dientes frontales. Eso podría causar que la dentadura postiza se incline y se afloje. En

Nota importante: Las visitas dentales anuales son muy importantes.

Después de que se haya acostumbrado a usar su dentadura, su dentista lo verá una vez al año para una evaluación completa. En su visita dental anual, el dentista le hará una evaluación de cáncer bucal, examinará sus tejidos y revisará su dentadura postiza.

cuanto vaya acostumbrándose a su dentadura postiza, vaya adicionando otro tipo de alimentos hasta que esté de nuevo comiendo su dieta regular.

Hablar con una dentadura postiza nueva toma tiempo y práctica. Lea en voz alta y repita palabras difíciles en frente de un espejo. Hable despacio para evitar balbucear y pueda hablar de manera clara. Puede que se le dificulte pronunciar la “s” y suene como un silbido cuando empiece a hablar. En ocasiones su dentadura postiza puede moverse de lugar al reírse, toser o sonreír. Póngala de nuevo en su lugar cuidadosamente cerrando los dientes y tragando. Aunque su dentadura postiza está hecha a la medida para ajustar en su boca, su dentista puede sugerirle que use un adhesivo para dentadura postiza en lo que se acostumbra a usarla. Recuerde que el adhesivo para dentaduras postizas es solo un remedio temporal.

Que hacer después de tener un reemplazo de dentadura

- Coma alimentos blandos saludables como puré de papa, sopa, huevos o queso cottage.
- Sea cuidadoso al consumir alimentos calientes. La parte plástica de la dentadura podría provocar que no sienta lo caliente de la comida en algunas áreas de su boca.
- Mastique la comida con ambos lados al mismo tiempo.
- No mastique chicle, podría pegarse a su dentadura

Cuidados de la dentadura postiza

Las dentaduras postizas, al igual que los dientes naturales, deben limpiarse para mantener su boca saludable y libre de olores. Su dentista le dirá como puede cuidar su dentadura. Aquí le damos unos consejos para el cuidado de su dentadura postiza.

- Cepille la superficie la parte interior y exterior de su dentadura postiza en la mañana y en la noche. Cepíllela con una solución especial para remojar y limpiar dentaduras postizas, existen jabones y pastas dentales diseñadas para dentaduras postizas.
- Remueva su dentadura postiza en la noche antes de ir a la cama. Las dentaduras postizas no deben ser usadas mientras duerme.
- Guarde su dentadura postiza cuando no la esté usando, sumergiéndola en agua o en la solución limpiadora de dentaduras postizas. Esto ayudará a que mantenga su forma y previene que se reseque.
- No use agua caliente en su dentadura postiza. Esto haría que se doble.
- No use polvos limpiadores en su dentadura postiza. Estos podrían remover parte de la dentadura postiza o hacer la superficie rugosa.
- No use limpiadores abrasivos o cloro para remover manchas. Podrían cambiar el color rosa tipo encía que tiene el acrílico.

- No ajuste o repare su dentadura postiza por usted mismo. Podría dañar la dentadura postiza y lastimarse la boca.

Reajuste de dentaduras postizas

Una dentadura postiza floja hace que masticar sea difícil, puede causar irritación, llagas o infección en la boca.

El reajuste temporal se realiza en el consultorio dental mientras usted espera. Se realiza usualmente durante la fase en la que su encía sigue sanando. Su dentista adicionara material blando en la parte de abajo de su dentadura postiza. Este material ayuda a que la dentadura postiza se mantenga firme y cómoda. Este material es removido cuando se necesita un reajuste de laboratorio.

El reajuste de laboratorio se realiza en un laboratorio dental. Usted deberá dejar su dentadura postiza con su dentista por ocho horas. Su dentista removerá cualquier reajuste temporal y hará una impresión de los espacios que haya entre sus encías y su dentadura postiza.

El reajuste permanente se hace con el mismo tipo de material utilizado para hacer la porción rosa de su dentadura postiza. El reajuste normalmente no cambiará el aspecto de su dentadura postiza. El reajuste no hará que la dentadura postiza inferior le quede más apretada, pero hará que se ajuste mejor y esté más cerca de sus encías.