

Довідник про зубні протези для вашого здоров'я



ODS Community Dental

odscommunitydental.com

ODS Community Dental дотримується чинних федеральних законів про громадянські права й не дискримінує людей за ознакою раси, кольору шкіри, національного походження, віку, інвалідності або статі.

ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno para usted. Llame al 1-877-605-3229 (TTY: 711).

注意：如果您說中文，可得到免費語言幫助服務。請致電 1-877-605-3229 (啞人專用：711)

Страхові продукти в штаті Орегон, що надає ODS Health Plan



Ваші нові зубні протези

Зубні протези замінюють відсутні зуби й допомагають зробити посмішку гарною. Стоматолог обговорить із вами план протезування зубів, який вам підходить найкраще. Зубні протези бувають кількох видів, тому ваші відчуття від них залежатимуть від того, який саме тип рекомендує стоматолог.

Види зубних протезів

- **Зубні протези на заміну.** Новий набір зубних протезів для заміни протезів, якими ви користуєтесь. Із часом зубні протези можуть зношуватись, а ясна — зменшуватись. У такому разі стоматолог порекомендує замінити зубні протези.
- **Стандартні зубні протези.** Коли вам видалять зуби, деякий час доведеться жити без них, поки стоматолог виготовить для вас протези. Стандартні протези виготовляють для пацієнтів, у яких не було зубів протягом тривалого часу. Вони також підходять пацієнтам, яким нещодавно видалили зуби й ротова порожнина яких повністю загоїлась.
- **Зубні протези для негайного встановлення.** Такі протези виготовляють завчасно й устанавлюють у ротовій порожнині відразу, щойно зуби буде видалено. Стоматолог розповість вам, як доглядати за ротовою порожниною після того, як видалено зуби. Важливо дотримуватися цих указівок.

Коли ротова порожнина загоюватиметься після видалення зубів, ясна, на які спирається протез, зменшаться. Зміни в ротовій порожнині можуть відбуватися протягом кількох місяців. Протягом цього часу важливо відвідувати всі прийоми в стоматолога.

Факти про зубні протези

Нижній зубний протез утримується на місці завдяки м'язам губ, язика та щік, тож ви відчуватимете, що його менш надійно зафіксовано, ніж верхній.

- Щоб звикнути до повного нижнього зубного протеза, зазвичай потрібно в 4–5 разів більше часу, ніж для верхнього.
- Щоб звикнути до зубних протезів, потрібні час і терпіння. Не забувайте, що зміни відбуваються в тканинах ясен, а не в протезі. Деяким пацієнтам може знадобитися кілька разів відвідати стоматолога, щоб скоригувати протез.
- Посадка зубних протезів може змінюватися, коли ви набираєте або скидаєте вагу.

Стоматолог відповість на всі ваші запитання про зубні протези. Якщо ви відчуваєте дискомфорт, стоматолог може оглянути ваш зубний протез і з'ясувати, чи не потрібно його скоригувати або переbazувати.

Звикання до зубного протеза

Важливо розуміти, що ваші ясна та щелепи не призначено підтримувати пластикові зуби, тож із новим зубним протезом ви відчуватимете дискомфорт. Поки м'язи щік і язика навчаться втримувати його на місці, ви можете відчувати, що його ненадійно зафіксовано. У вас може виникнути незначне подразнення або біль і виділятися більше слини. Поки ви вчитеся користуватися новим зубним протезом, ви можете випадково закушувати щоку або язик.

Щоб навчитися їсти із зубними протезами, потрібно терпляче практикуватися. Почніть із м'якої їжі, порізаної невеликими шматочками. Жуйте повільно, використовуючи обидва боки ротової порожнини одночасно, щоб зубний протез не змістився. Не кусайте передніми зубами. Протез може нахилитися та зсунутися. Звикаючи до зубного протеза, додавайте інші види їжі, поки не повернетесь до звичного раціону харчування.

Важлива примітка

Украй важливо відвідувати стоматолога щороку

Коли звикнете до зубного протеза, щороку відвідуйте стоматолога для повного огляду. Під час щорічного прийому стоматолог виконає обстеження на рак ротової порожнини, огляне тканини й перевірить стан зубного протеза.

Щоб навчитися говорити з новим зубним протезом, потрібно певний час попрактикуватися. Читайте вголос і повторюйте складні слова перед дзеркалом. Говоріть повільно. Це допоможе впоратися з приглушеною, нечіткою або незрозумілою вимовою. Можливо, спершу ви вимовлятимете звук «с» шепеляво або з посвистом, коли намагатиметеся розмовляти. Зубний протез може іноді зісковзувати, коли ви смієтеся, кашляєте або посміхаєтеся. Поверніть його на місце, обережно прикусивши й ковтнувши слину.

Хоча зубний протез виготовляється індивідуально й відповідно до особливостей вашої ротової порожнини, стоматолог може порекомендувати користуватися засобом для фіксації зубних протезів, поки ви звикаєте його носити. Пам'ятайте, що засіб для фіксації зубних протезів — лише тимчасове рішення.

Що робити, коли зубні протези щойно встановлено

- Їжте корисну м'яку їжу, як-от картопляне пюре, супи, яйця або кисломолочний сир.
- Обережно вживайте гарячу їжу. Пластикові частини зубного протеза можуть перешкоджати відчуттю температури гарячої їжі в певних ділянках ротової порожнини.
- Пережовуйте їжу, використовуючи обидва боки щелеп одночасно.
- Не вживайте жувальну гумку, оскільки вона може прилипнути до зубного протеза.

Догляд за зубними протезами

Зубні протези, як і природні зуби, потрібно чистити, щоб підтримувати здоров'я ротової порожнини й запобігати запаху з рота. Стоматолог розповість вам, як доглядати за зубним протезом. Нижче наведено кілька порад щодо догляду за зубними протезами.

- Чистьте щіткою всі зовнішні та внутрішні поверхні зубного протеза вранці й увечері. Для цього використовуйте очищувальні розчини для занурення зубних протезів, рідке мило або спеціальні зубні пасту для зубних протезів.
- Знімайте зубні протези на ніч перед сном. Не слід спати із зубними протезами.
- Коли не носите зубний протез, кладіть його у воду або очищувальний розчин для занурення зубних протезів. Це допоможе зберегти його форму й запобігти пересиханню.
- Не занурюйте зубний протез у гарячу воду, оскільки він деформується.
- Не використовуйте очищувальні порошки. Вони можуть пошкодити матеріал, з якого виготовлено зубний протез, або зробити його поверхню шорсткою.
- Не використовуйте абразивні очисники або відбілювальні засоби, щоб усунути плями. Вони можуть змінити забарвлення акрилового компонента, який відповідає кольору ясен.
- Не намагайтеся відрегулювати чи відремонтувати зубний протез самостійно. Ви можете пошкодити його та травмувати свою ротову порожнину.

Перебазування зубних протезів

Якщо зубний протез зафіксовано недостатньо міцно, вам буде важче жувати й у ротовій порожнині може виникнути подразнення, рана або інфекція. Якщо ваш зубний протез не тримається на місці, зверніться до стоматолога. Можливо, знадобиться зробити його тимчасове або лабораторне перебазування.

Тимчасове перебазування виконується в кабінеті стоматолога. Ви зможете зачекати, доки воно завершиться. Зазвичай його роблять, коли ротова порожнина загоюється. Стоматолог додає в нижню частину зубного протеза м'який матеріал, завдяки якому протез прилягатиме щільніше й користуватися ним буде зручніше. Цей матеріал усувають, коли необхідно виконати лабораторне перебазування.

Лабораторне перебазування виконують у стоматологічній лабораторії. Вам доведеться залишити зубні протези стоматологу на період до восьми годин. Стоматолог усуне весь матеріал, використаний для тимчасового перебазування, і зробить зліпок простору між вашими яснами й зубним протезом. Після цього виконується постійне перебазування. Для нього використовують той самий тип матеріалу, що й для рожевої частини протеза. Зазвичай перебазування не впливає на зовнішній вигляд зубного протеза чи вашого обличчя. Перебазування не робить посадку нижнього зубного протеза тіснішою, але допомагає йому ближче й краще прилягати до тканини.