

# 건강한 삶을 위한 의치 안내서



ODS Community Dental

[odscommunitydental.com](http://odscommunitydental.com)

ODS Community Dental은 해당 연방 민권법을 준수하며, 인종, 피부색, 출신 국가, 연령, 장애 또는 성별을 근거로 차별하지 않습니다.

ATENCIÓN: Si habla español, hay disponibles servicios de ayuda con el idioma sin costo alguno para usted.

Llame al 1-877-605-3229 (TTY: 711).

注意: 如果您說中文, 可得到免費語言幫助服務。請致電

1-877-605-3229 (啞人專用: 711)

ODS 건강 플랜에서 제공하는 Oregon 보험 상품



## 새로운 의치 착용

의치는 결손 치아를 대체하여 아름다운 미소를 되찾게 해줍니다. 담당 치과 의사가 귀하에게 가장 적합한 의치 치료 계획에 대해 상담해 드립니다. 의치에는 여러 가지 종류가 있으며, 치과 의사가 추천하는 의치에 따라 귀하의 만족도가 달라질 수 있습니다.

## 의치의 종류

- **교체 의치:** 기존 의치를 교체하는 새로운 의치 세트입니다. 의치는 시간이 지나면서 마모될 수 있으며, 잇몸이 줄어들 수 있습니다. 이러한 경우, 치과 의사가 교체 의치를 권장합니다.
- **일반 의치:** 치아를 제거한 후, 치과 의사가 귀하에게 맞는 의치를 제작할 때까지 치아 없이 지내게 됩니다. 일반 의치는 오랫동안 치아가 없었던 환자를 위해 제작됩니다. 또한 최근에 치아를 제거하고 입안이 완전히 회복된 환자를 위해 제작됩니다.
- **즉시 의치:** 미리 제작하여 치아 발치 후 즉시 입안에 착용합니다. 치과 의사가 발치 후 구강 관리 방법을 설명해 드립니다. 치과 의사의 지시를 따르는 것이 중요합니다.

발치로 인해 상처가 생긴 입안이 치유되면서 의치를 지지하는 잇몸이 줄어들게 됩니다. 구강 변화는 몇 달 동안 계속될 수 있습니다. 이 기간 동안 치과 진료 약속을 지키는 것이 중요합니다.

## 의치에 관한 사실

하부 의치는 입술, 혀, 뺨의 근육으로 고정되므로 상부 의치만큼 안정되게 느껴지지 않습니다.

- 일반적으로 하부 의치가 완전히 안정되는 데는 상부 의치에 비해 4~5배의 시간이 걸립니다.
- 의치에 익숙해지려면 시간이 걸리며, 인내심이 필요합니다. 의치가 아니라 잇몸 조직이 바뀐다는 사실을 기억하십시오. 일부 환자는 의치 조정을 위해 여러 번 치과를 방문해야 할 수도 있습니다.
- 체중 증가 또는 감소 때문에 의치가 맞아들어가는 정도가 달라질 수 있습니다.

담당 치과 의사가 의치에 관한 모든 질문에 답변해 드릴 수 있습니다. 불편함을 느끼면 치과 의사가 의치를 살펴보고 조정이나 재이장이 필요한지 결정할 수 있습니다.

## 의치에 익숙해지기

우리 잇몸과 턱뼈는 플라스틱 치아를 지지하도록 만들어지지 않았기 때문에 새 의치가 불편할 수 있다는 점을 아는 것이 중요합니다. 뺨과 혀의 근육이 의치를 제자리에 고정하는 데 익숙해지는 동안 의치가 헐겁게 느껴질 수 있습니다. 경미한 자극 또는 쓰라림을 느낄 수 있으며, 침이 많아질 수 있습니다. 새 의치를 사용하는 방법에 익숙해지는 동안 뺨이나 혀를 깨물 수도 있습니다.

의치를 끼고 식사하는 데는 연습과 인내심이 필요합니다. 작게 조각낸 부드러운 음식부터 시작하십시오. 천천히 씹으면서 의치가 제자리에서 벗어나지 않도록 입 양쪽을 동시에 사용하십시오. 앞니로 씹지 않아야 합니다. 그렇게 하면 의치가 기울어지거나 헐거워질 수 있습니다. 의치에 적응해 가면서 정상적인 식단으로 식사할 수 있을 때까지 다른 종류의 음식을 추가해 가십시오.

### 중요 사항:

### 매년 치과를 방문하는 것은 매우 중요합니다.

의치 착용에 적응한 후에는 1년에 한 번씩 치과 의사에게 전체적인 검진을 받으십시오. 매년 치과 방문 시 치과 의사는 구강암 검사를 실시하고, 잇몸 조직을 검사하며 의치를 점검합니다.

새로운 의치를 착용한 상태로 말하는 데는 시간과 연습이 필요합니다. 거울 앞에서 어려운 단어를 큰 소리로 읽고 반복하십시오. 웅얼거리거나 말을 흐리거나 억양이 세지는 것을 줄이는데 도움이 되도록 천천히 말하십시오. 처음 말을 하려고 할 때 "스(s)" 소리를 내거나 휘파람 소리가 날 수도 있습니다. 웃거나 기침하거나 미소 지을 때 의치가 제자리에서 밀리는 경우가 있습니다. 부드럽게 물어 삼키면서 제자리에 다시 놓으십시오.

의치는 본인의 구강 구조에 맞게 맞춤 제작되지만, 의치 착용에 익숙해지는 동안 치과 의사가 의치 접착제 사용을 제안할 수도 있습니다. 의치 접착제는 일시적인 접착용이라는 것을 명심하십시오.

## 의치 착용 후 주의사항

- 으깬 감자, 수프, 계란, 코티지 치즈 등 부드럽고 건강에 좋은 음식을 섭취하세요.
- 뜨거운 음식은 조심하세요. 의치의 플라스틱 부분으로 인해 입 안의 어떤 부위는 뜨거운 음식을 느낄 수 없을 수도 있습니다.
- 음식을 양쪽으로 동시에 씹으세요.
- 껌은 의치에 달라붙을 수 있으므로 씹지 마십시오.

## 의치 관리

의치도 자연 치아와 마찬가지로 구강을 건강하게 유지하고 냄새가 나지 않도록 깨끗이 닦아야 합니다. 치과 의사가 의치 관리 방법을 알려드릴 것입니다. 의치 관리에 관한 몇 가지 팁:

- 아침저녁으로 의치 안과 밖 표면을 닦습니다. 의치 세정제 담금 용액, 액체비누 또는 의치용으로 고안된 특수 치약으로 닦습니다.
- 밤에 잠자리에 들기 전에 의치를 뺍니다. 수면 중에는 의치를 착용하면 안 됩니다.
- 의치를 착용하지 않을 때는 물이나 의치 세정제 담금 용액에 의치를 보관합니다. 이렇게 하면 의치 형태가 유지되고 건조해지지 않도록 방지하는데 도움이 됩니다.
- 의치에는 뜨거운 물을 사용하지 않습니다. 뜨거운 물을 사용하면 의치가 휘어지게 됩니다.
- 의치에 연마제를 사용하지 않습니다. 의치 재료 성분을 없애거나 표면을 거칠게 만들 수 있습니다.
- 얼룩 제거를 위해 연마성 세제나 표백제를 사용하지 않습니다. 이러한 성분은 잇몸 색깔 아크릴을 착색시킬 수 있습니다.
- 의치를 직접 조정하거나 수리하면 안 됩니다. 의치 손상으로 인해 구강이 다칠 수 있습니다.

## 의치 재이장

의치가 헐거우면 씹기가 어려워지고, 입안에 자극이나 염증 또는 감염을 일으킬 수 있습니다. 의치가 헐거워지면 치과 의사에게 점검을 받으십시오. 임시 재이장 또는 기공소 재이장이 필요할 수도 있습니다.

임시 재이장은 기다리는 동안 진료실에서 이루어집니다. 이것은 일반적으로 회복 단계에서 수행됩니다. 치과 의사는 의치 아래쪽에 부드러운 물질을 추가합니다. 이 재료는 의치를 밀착되게 하고 편안하게 유지하는 데 도움이 됩니다. 이 물질은 기공소 재이장이 필요할 때 제거됩니다.

기공소 재이장은 치과 기공소에서 이루어집니다. 최대 8시간 동안 치과 의사에게 의치를 맡겨야 합니다. 치과 의사는 임시 재이장을 제거하고 잇몸과 의치 사이 공간을 치형을 만듭니다. 그런 다음 의치의 분홍색 부분을 만드는데 사용된 것과 동일한 종류의 재료로 영구 재이장을 만듭니다. 재이장은 일반적으로 의치나 얼굴의 형태를 변형시키지 않습니다. 재이장은 하부 의치가 더 단단하게 맞아들어가게 하지는 않지만, 잇몸 조직에 더 밀착시키고 더 잘 맞습니다.